

Greenレポート

「ナンノクロロプシスに含有する
61種類の栄養成分とその働き」



Green Algae Tech JAPAN 株式会社

NADの前駆体であるNMNは吸収利用率が高くNAD低下を補える可能性があることから抗老化分野で注目されている。

アラニン

肝機能を強化しアルコールの分解を促進。
グルコースを生成するため運動時に必要

カルシウム

カルシウムのバランスが正常に保たれやすい。
不足すると、筋痙攣、ふるえ、不整脈などを呈する。
余分なカルシウムが細胞内に入るのを防ぐ。
マグネシウム:カルシウム=1:1が望ましいとされる。

不足し神経細胞の生成が減少すると学習能力、記憶力の低下、精神疾患の発症などに影響すると考えられている。

酵母細胞壁由来グルカンが手術後合併症を減少させたとか、抗酸化作用を示したと言う報告もあるが、詳細は解明されていない。